

Bases competició: Home i dona més forts de la Pobra de Montornès 2023

1. Condicions generals per a la participació.

1.1. Els participants han de ser majors de 18 anys i estar en plenes condicions físiques per poder dur a terme les proves de la competició.

1.2. Es participa de forma individual. No es poden formar equips.

1.3. Els participants seran classificats únicament per sexe. Ni per edat ni per pes corporal.

1.4. La roba ha de ser esportiva i còmode.

No és permès participar amb sabates tipus xancles o que no cobreixin els peus totalment.

2. Proves

2.1. Es duran a terme 4 proves amb el mateix pes per a dones i el mateix pes a homes. Només es modificarà el pes per la condició de sexe.

2.2. Les proves es valoraran per temps: menor temps en completar la prova equival a quedar 1r.

2.3. L'ordre de participació de la 1^a prova es durà a terme per sorteig.

2.4. L'ordre de participació de la 2^a, 3^a i 4^a prova es farà per la puntuació aconseguida a la 1^a: qui queda 1r surt últim a la següent.

3. Puntuació.

3.1. S'atorguen els punts segons la posició en finalitzar la prova i segons el nombre de participants.

Exemple: si participen 4 persones, qui queda 1r rep 4 punts, el 2n rep 3 punts i l'últim 1 punt.

3.2. La no participació voluntària en una prova equival a 0

punts.

3.3. Si no es finalitza una prova, es mesurarà la distància recorreguda i/o el nombre d'objectes que s'han completat.

3.4. En cas d'empat a l'acabar la competició, els participants que es trobin amb la mateixa puntuació es disputaran el 1r amb una prova aleatòria escollida al moment per l'organitzador.

4. Premis

4.1. Tots els participants obtindran una samarreta de l'esdeveniment i uns obsequis de la botiga de nutrició PowerHouse.