



La pigota

LA POBLA DE MONTORNÈS

OCTUBRE 2022 • NÚM. 39


CLINICA DENTAL
ECONOMIC

!!CALIDAD A PRECIOS ECONÓMICOS!!

!!!1ª VISITA Y PRESUPUESTO GRATUITOS!!

LA POBLA DE MONTORNÈS

Passeig de L'Estació, 27-29 / Planta 2ª- Puerta 5ª

977 64 85 44

ELIO INSTALACIONES

Tel: 672 852 907

elioinstalaciones@gmail.com

C/ Violes Nº4 Urb, Castell Montornès

43761 La Poblade Montornès (Tarragona)

Un estiu ple de festa a la Poblade



Obres de millora i adequació de les instal·lacions de la zona esportiva municipal Pàgina 4



Entrevistem el regidor de Serveis Municipals, Manteniment i Neteja Pública, Ivan García

Pàgines 10 i 11



FORT

OBRES, REFORMES
I SEGUIMENT DE
PROJECTES



Pg. de l'Estació, 3, local 2
43761 La Poblade Montornès
Tel. 977 647 064
Mòbil: 667 880 148 / 610 023 602
e-mail: info@forsol.cat
jfortuny68@gmail.com

EXCLUSIVES SARDÀ SL

Vins, caves, olis i conserves

Sardà

Indústria, 14
43761 La Poblade Montornès
Tel. i Fax 977 64 80 50
sarda@tinet.org



Agenda imprescindible

Ajuntament / Jutjat de Pau	977648012	Funerària Selva	977661075
Consultori de la Poble	977648531	Tanatori de Torredembarra	900506712
Consell Comarcal	977244500	Atenció 24 hores contra la violència masclista	900900120
Emergències, Bombers i ambulàncies	112		
CAP Torredembarra	977643809	ESCOLES	
Autocars Penedès	977660821	Escola Els Ametllers	977648259
Aeroport Reus	977779832	Llar d'infants Sol Solet	977648700
Protectora d'animals	977753616	IES Torredembarra	977640312
Biblioteca de la Torre	977643175	IES Ramon de la Torre	977642402
AQUALIA	900814081	FARMÀCIA	
BASE	977642620	Farmàcia La Poble de Montornès (Anna Icart)	977648013
Correus	900506070		
Deixalleria Comarcal	977645819	TAXIS	
FECSA-Endesa	977130028	Taxi Aureli	616402970
Patronat Antoni Roig	977644308	Taxi Gené	977648161

SUMARI

Agenda imprescindible / Transport públic	2
Editorial	3
Actualitat municipal	4-5
Festes	6-7
Festa de la Pigota	8
El consell de salut	9
Entrevista	10-11
Actualitat municipal	14-17
Grups polítics	18-19
Caminant per la Poble	20-21
Esports	22-23

2

Transport públic

TRANSPORT PÚBLIC INTERURBÀ LA POBLE DE MONTORNÈS

El compliment dels horaris està condicionat a la fluïdesa del trànsit.

CLARA (Torredembarra)
IES Ramon de la Torre (Torredembarra)
TRÒPIC (Torredembarra) *renfe* (18 min)
PG, SORT (Torredembarra) *renfe* (18 min)

TORREDEMBARRA
Enllaç Línia PENEDÈS

POBLE DE MONTORNÈS
CLARA (Torredembarra)
IES Ramon de la Torre (Torredembarra)
TRÒPIC (Torredembarra) *renfe* (18 min)
PG, SORT (Torredembarra) *renfe* (18 min)

Torredembarra → Clara → La Poble de Montornès

El compliment dels horaris està condicionat a la fluïdesa del trànsit.

NÚMERO I NOM DE LA PARADA	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES	DE DILLUNS A DIVENDRES
0 Pg. Sort (Torredembarra)	---	8:10	10:10	12:25	14:21	15:29	16:25	18:25	20:19
1 Tròpic (Torredembarra)	---	8:15	10:15	12:30	14:26	15:34	16:30	18:30	20:24
2 Clara (Torredembarra)	---	8:18	10:18	12:33	14:29	15:37	16:33	18:33	20:27
3 Poblenou	---	8:21	10:21	12:36	14:31	15:39	16:35	18:35	20:29
4 Poble / Escola	---	8:22	10:22	12:37	14:32	15:40	16:36	18:36	20:30
5 Noves escoles	---	8:23	10:23	12:38	14:33	15:41	16:37	18:37	20:31
6 Mas Solà / Tà	---	8:25	10:25	12:40	14:35	15:43	16:40	18:40	20:33
7 Poblenou	7:05	8:06	10:26	12:41	14:36	15:44	16:41	18:41	20:34
8 Magraner plaça	7:07	8:07	10:27	12:42	14:37	15:45	16:42	18:42	20:35
9 Poble final	7:08	8:08	10:28	12:43	14:38	15:46	16:43	18:43	20:36
10 Torredembarra / Centre	7:09	8:09	10:29	12:44	14:39	15:47	16:44	18:44	20:37
11 Torredembarra / Parada	7:10	8:10	10:30	12:45	14:40	15:48	16:45	18:45	20:38
12 Torredembarra / Pont nou	7:12	8:12	10:32	12:47	14:42	15:50	16:47	18:47	20:40
13 Llimoners - Palmarès	7:15	8:15	10:35	12:50	14:45	15:53	16:50	18:50	20:43
14 Flor d'Ametller	7:18	8:18	10:38	12:51	14:48	15:56	16:53	18:53	20:46
15 Eucaliptus/Transformador	7:17	8:17	10:37	12:52	14:47	15:55	16:52	18:52	20:45
16 Magraner / Palmarès	7:19	8:19	10:39	12:54	14:49	15:57	16:54	18:54	20:47
17 Desnats / Oms	7:20	8:20	10:40	12:55	14:50	15:58	16:55	18:55	20:48
18 Adroens / Roureda	7:21	8:21	10:41	12:56	14:51	15:59	16:56	18:56	20:49
19 Estació / Vies	7:22	8:22	10:42	12:57	14:52	16:00	16:57	18:57	20:50
20 Mas Solà	7:23	8:23	10:43	12:58	14:53	16:01	16:58	18:58	20:51
21 Mas Solà / Fanyola	7:24	8:24	10:44	12:59	14:54	16:02	16:59	18:59	20:52
22 Noves escoles	7:26	8:26	10:46	13:01	14:56	16:04	17:01	19:01	20:54
23 Poble / Escola	7:27	8:27	10:47	13:02	14:57	16:05	17:02	19:02	20:55
24 Poblenou	7:28	8:28	10:48	13:03	14:58	16:06	17:03	19:03	20:56
25 Clara (Torredembarra)	7:30	8:30	10:50	13:05	15:00	16:08	17:05	19:05	20:58
26 IES Ramon de la Torre	7:31	8:31	10:51	13:06	15:01	16:09	17:06	19:06	20:59
1 Tròpic (Torredembarra)	7:38	8:38	10:58	13:11	15:06	16:14	17:11	19:11	21:04
0 Pg. Sort (Torredembarra)	7:38	8:38	10:58	13:11	15:06	16:14	17:11	19:11	21:04

Notes: Parada 0 Pg. Sort (Torredembarra) a 200 m. del CAP
Parada 1 Tròpic (Torredembarra) a 100 m. de l'estació de Renfe.

L'empresa no es fa responsable de possibles errades tipogràfiques.

Gaudir del nou TRANSPORT PÚBLIC INTERURBÀ

El CAP de Torredembarra més aprop teu, sense enllaços.
Millora la comunicació amb Torredembarra i més facilitat de connexió amb la línia regular de Tarragona i amb Renfe.

Adaptació de l'horari del servei urbà a l'entrada i sortida de les escoles.
Nova senyalització de les parades.

+ Sostenibilitat Ens acostem a tu

AJUNTAMENT DE LA POBLE DE MONTORNÈS
C/ Sant Antoni, 5
43161 La Poble de Montornès
Telèfon: 977 648 012
www.lapoblede-montornès.cat

Informació: 977 640 821
www.autocarsdepenedes.com



En aquest número 39 de *La Pigota* hi trobareu diverses pàgines amb imatges de les diferents festes que s'han portat a terme al nostre municipi els darrers mesos. És, sens dubte, la gran notícia d'aquest estiu que fa poc hem deixat enrere: el retorn a la normalitat. La situació de pandèmia a causa de la covid-19 va obligar a aplicar unes restriccions que han fet suspendre o celebrar amb moltes limitacions els diferents actes festius de la Poble de Montornès. La millora de la situació pandèmica ha permès aquest estiu celebrar les festes com ho fèiem abans de la covid-19. Aquesta és una gran notícia.

Des del govern municipal vam detectar aquestes ganes de festa, de sortir al car-

rer, de ballar, de trobar-se amb amics i coneguts sense distància ni mascaretes, que ho deslluïen tot plegat. Per això hem programat la Festa d'Estiu, la Festa Major i la Festa de Poblamar i hem recuperat la Festa del Castell i Flor de l'Ametller, que feia molts anys que no se celebrava.

En aquest número hi trobareu la programació de la Festa de la Pigota, que també recupera la normalitat perduda els dos darrers anys. I ja estem planificant els actes de Nadal i Reis i el Carnaval, que també ha estat dos anys sense celebrar-se.

Però aquest retorn a la normalitat no s'acaba amb l'activitat festiva i un exemple n'és el curs de memòria per a la gent gran, que aquest mes de setembre va

arrencar al poliesportiu municipal amb totes les places cobertes. També les entitats del municipi han recuperat els darrers mesos la seva activitat habitual i, des de l'Ajuntament, els hem donat suport i els hi seguirem donant.

Aquest estiu, però, ha estat més sec que els anteriors i ho hem notat amb la baixada de les nostres reserves d'aigua, sobretot als dipòsits del Castell i Flor de l'Ametller, que ens han obligat a fer restriccions nocturnes, amb totes les molèsties que representa. Estem treballant per poder connectar-nos al CAT els propers anys i solucionar aquesta situació, però hem de ser conscients que l'aigua serà un recurs cada cop més escàs i n'hem de fer un ús racional.

Us desitgem una bona Festa de la Pigota!

EDITA:

Ajuntament de la Poble de Montornès

C/ Sant Antoni, 5 • 43761 La Poble de Montornès
Tarragona • Tel. 977 64 80 12 • Fax. 977 64 81 65

La propietat de la capçalera i edició declina qualsevol responsabilitat sobre els continguts dels seus col·laboradors, que expressen lliurement les seves opinions.

L'opinió de *La Pigota* només s'expressa en l'Editorial. Els articulistes i col·laboradors exposen criteris i posicions personals.

COORDINACIÓ DE CONTINGUTS:

Jordi Salvat

COL·LABORADORS:

Manel Bonanad, Àlicia Solé i
Anna Icart de Bofarull

MAQUETACIÓ I IMPRESSIÓ:

El Vallenc

TIRATGE:

2.500 exemplars

DIPÒSIT LEGAL:

T-35-2008

Contacta amb nosaltres:

redaccio.lapigota@gmail.com

649 061 984

Llegeix *La Pigota* en línia a

www.lapoblademontornes.cat



**www.facebook.com/
lapoblademontornes**

LA TEVA IMMOBILIÀRIA A LA POBLA



registre d'agents immobiliaris
de Catalunya alcat 7415

**GESTIÓ DE LA PROPIETAT
PÈRIT JUDICIAL**

WWW.INMO-MONTORNES.COM
Inmo-montornes@inmo-montornes.com



VENDA I LLOGUER

- PISOS I CASES
- PARCEL·LES URBANES
- FINQUES I TERRENYS RÚSTICS

ESTEM ENTRE EL MAR I LA MUNTANYA, VISITEU LES NOSTRES OFERTES I OPORTUNITATS!!!

638 124 887 / 656 890 295 / 977 648 459

Avinguda Mas Solé, núm. 6 - C-2- Casa - 8 • Urbanització El Castell - (43761) LA POBLA DE MONTORNÈS (Tarragona)



En marxa les obres per millorar i adequar les instal·lacions del ZEM

Continuen les obres de millora i adequació de les instal·lacions del ZEM (zona esportiva municipal), que es van adjudicar a l'empresa Emyer 2002 SA per un import de 55.335,61 euros i que estan previstes que finalitzin en un període màxim de dos mesos. Aquesta inversió compta amb una subvenció de la Diputació de Tarragona en el marc del Pla d'Acció Municipal de 52.131,73 euros.

Amb aquesta obra, s'adequarà i es legalitzarà tant el restaurant com la instal·lació elèctrica de tota la zona esportiva, per posteriorment treure'l a licitació tal com marca la llei.

Després de la inspecció de la instal·lació elèctrica per part de l'Organisme d'Inspecció, Control i Prevenció es van detectar una sèrie de defectes a la instal·lació elèctrica que van donar lloc al tancament de l'equipament municipal, davant la perillositat que suposava mantenir operatiu el restaurant.

Atès que és voluntat del govern municipal fomentar l'ús



dels equipaments municipals que esdevenen un espai de trobada i interrelació entre els veïns i veïnes del nostre municipi, es considera necessari dur a terme també obres a l'entorn de la zona esportiva amb la finalitat de recuperar el minigolf, el camp de futbol sala i les pistes de tennis. També s'eliminarà l'estructura de l'antiga pista de bitlles, que es troba obsoleta i es reconvertirà en un parc infantil, per tal de fomentar l'activitat familiar.

Aprovada una bonificació del 50% en l'impost sobre vehicles de tracció mecànica (IVTM) en vehicles elèctrics i híbrids

Des de l'Ajuntament de la Poble de Montornès s'han començat a implantar les primeres mesures que tenen com a eix central apostar per les energies renovables, ja que es vol promoure la sostenibilitat com un element vertebrador del municipi.

En aquest sentit, l'any 2021 es va introduir una nova

bonificació potestativa del 50% de la quota íntegra de l'impost sobre béns immobles per a aquells habitatges que disposin d'instal·lacions d'autoconsum amb energia solar fotovoltaica.

Durant l'any 2022, per tal de fomentar l'ús de vehicles elèctrics, es va habilitar una aplicació pressupostària per

dur a terme la instal·lació de dos punts de recàrrega de vehicles elèctrics al municipi i en aquests moments s'està treballant per poder disposar d'aquests nous punts en els pròxims mesos.

Tanmateix, es considera que cal fer un pas més i en aquest sentit s'ha modificat l'ordenança fiscal de l'im-

post sobre vehicles de tracció mecànica per incorporar una bonificació del 50% de la quota de l'impost sobre vehicles de tracció mecànica per als titulars dels vehicles elèctrics i híbrids.

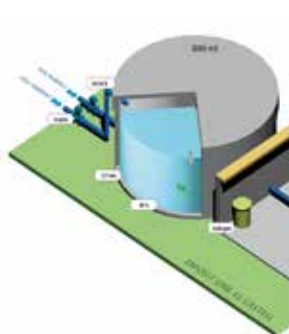
La modificació de l'ordenança entrarà en vigor a partir de l'1 de gener de 2023.



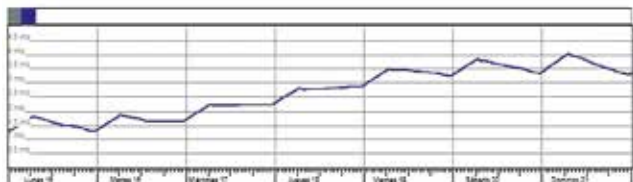
Talls d'aigua al municipi el mes d'agost per la sequera

Aquest passat mes d'agost es van haver de tornar a fer talls nocturns en el subministrament d'aigua per tornar a recuperar nivells òptims en els dipòsits del Castell i Flor de l'Ametller. Després d'una setmana de talls i el subministrament de 1.300.000 litres d'aigua, els dipòsits es van tornar a situar gairebé al 80% de la seva capacitat.

Els talls es van fer des del 14 d'agost a les 23 hores fins a les 6 del matí l'endemà durant set dies. Per Sant Joan ja es van haver de fer talls nocturns durant deu dies, fins que els dipòsits van recuperar els nivells recomanables.



L'aigua és un element més escàs del que pensem. Les necessitats d'aigua són cada vegada més grans, però els recursos són limitats. Només un ús racional de l'aigua pot permetre que l'activitat de les persones i el desenvolupament siguin compatibles amb els recursos existents.



Com reciclar l'oli de cuina usat?

A la Pobla de Montornès disposem de tres contenidors nous per al reciclatge d'oli de cuina usat. Estan situats a:

- Passeig de l'Estació
- Carrer Barcelona (Pobla-mar)
- Av. Mas Soler (el Castell)

Cal recollir l'oli de cuina usat en ampelles de plàstic, tancar-les bé i dipositar-les dins del contenidor.

Gràcies per la vostra col·laboració.



Arrenca el Curs de Memòria amb èxit d'assistència



El passat 14 de setembre va començar el Curs de Memòria al poliesportiu de la Pobla. Finalment s'han fet dos grups, ja que el curs ha tingut una molt bona acollida (24 persones).

Són tallers enfocats a l'estimulació de les capacitats cognitives de la persona: memòria, atenció, raonament, llenguatge, càlcul,

percepció, pràxies, orientació temporoespacial i funcions executives, a través de jocs, dinàmiques i fitxes de treball específicament dissenyades per mantenir aquestes capacitats i/o evitar i endarrerir el seu deteriorament, per contribuir a una millora del benestar físic i emocional de la persona i prevenir la dependència.

El Racó de La Pobla

MENÚ DIARIO DE MARTES A VIERNES

Tapas

Salchichas especiales

Torrades de la Casa

PAELLAS POR ENCARGO



Passeig de l'Estació, 3 - La Pobla de Montornès

Tel. 877 65 12 44



Festa d'Estiu 2022



6





696 594 917
Només per WhatsApp
elracodelanna@outlook.es

MERCERIA, MODA I COMPLEMENTS

DILLUNS TANCAT

DIMARTS, DIMECRES, DIJOUS I DIVENDRES

MATÍ: 10 h a 13 h / TARDA: 17.30 h a 19.30 h

DISSABTE

Matí: 9.30 h a 13 h / TARDA TANCAT

C/ Major, 32 - La Pobra de Montornès

BAR La Plaça

Mocay
Café

Comparte la cultura del Café.

c/ Vent, 2 - La Pobra de Montornès

CONSTRUCCIONS

RFC

639 939 706

QUEVIURES LA POBLA

REVISTES
ALIMENTACIÓ
CONGELATS
DROGUERIA I NETEJA
DOLÇOS I XUXES

SERVEI A DOMICILI

977648732

AV. CATALUNYA, 4
LA POBLA DE MONTORNÈS



PIGOTA 2022

LA POBLA DE MONTORNÈS


DIVENDRES 14
12.00 H

MISSA SOLEMNE A
L'ERMITA DE LA
MARE DE DÉU DE
MONTORNÈS


19.00 H

TABALADA AMB
EL GALL I LES
BÈSTIES DE LA
POBLA I AL
FINALITZAR,
ENCESA A LA
PLAÇA DE
L'ESGLÉSIA

23.00 H

REMEMBER:
DJ QUILES
(Poliesportiu)

AMB LA
COL·LABORACIÓ DE:


DISSABTE 15
14.00 H

DINAR SOLIDARI
DE LA PARROQUIA
DE SANTA MARIA
DE LA POBLA DE
MONTORNÈS


16.00 H

EXHIBICIÓ INFANTIL
DE BALL I QUINA

19.00 H

CORREBARS AMB LA
XARANGA RAPITENCA

23.00 H

ORQUESTRA AMB
EL GRUP LOREN
(Poliesportiu)



Diputació Tarragona

DIUMENGE 16
10.00 H

ACTIVITAT
FAMILIAR: CURSA
D'ORIENTACIÓ PEL
CASC URBÀ
(Pl. de l'església)

16.00 H

BAIXADA DE
TRASTOS

20.00 H

TEATRE; LES
GERMANES ROVIRA:
CAPITOL I
(Poliesportiu)

"La comèdia de dues
germanes i un clero"


20.30 H

ENTREGA PREMI II
CONCURS LITERARI

20.45 H

LES GERMANES
ROVIRA:
CAPITOL II



Canvi d'ubicació del mercat setmanal

Des del passat dissabte 17 de setembre, el mercat setmanal de la Poble de Montornès s'ha traslladat a l'espai de davant de l'escola Els Ametllers. Fins ara, el mercat se situava a l'avinguda Catalunya i a l'aparcament del mateix carrer, ja que disposàvem d'un altre aparcament de terra molt pròxim. Un cop finalitzat el contracte d'aquest terreny amb l'Ajuntament i la no voluntat de prorrogar-lo per part del propietari, hem buscat una nova ubicació per al mercat setmanal.

Aquesta nova ubicació és àmplia i còmoda, tant per als paradistes com per als clients, i no condiciona els poblenys i poblenques en la mobilitat i l'aparcament dels dissabtes. A més a més, els clients que es desplacin en



cotxe al mercat disposaran de l'aparcament asfaltat de l'antiga estació just al costat.

Aquesta nova ubicació ens permetrà:

- Donar un millor servei.
- Tenir un mercat sense la necessitat de realitzar talls de carrers.
- Eliminar la prohibició horària a l'aparcament de l'avinguda Catalunya.
- Millora de mobilitat del carrer Sant Antoni i avinguda Catalunya.

El consell de salut

per Anna Icart de Bofarull

Molèsties íntimes a la vagina?



Les molèsties íntimes relacionades amb la vagina acostumen a ser vaginitis. Les podem reconèixer perquè normalment van acompanyades de flux vaginal anormal, picor, coïssor i disúria, és a dir, molèsties a l'orinar. Però els símptomes més freqüents són els canvis en el flux vaginal.

El flux vaginal o moc és molt importants, ja que ajuda a mantenir en bon estat la vagina i defensar-se de les possibles infeccions. Es considera que és anormal quan apareix picor, mala olor, canvi del color o augment de quantitat.

Les causes més freqüents acostumen a ser vaginitis infecciosa, vaginitis no infecciosa o per ús de medicaments.

Caldrà anar al metge en menors de 12 anys si apareix febre, sagnat, dolor pelvià, sospita de malaltia de transmissió sexual i sequedat sense causa.

La vaginitis infecciosa pot ser vaginosis bacteriana causada per bacteris. Acostuma a anar acompanyada d'olor de peix, secrecions blanques o

grises, relacions sexuals doloroses i coïssor a l'orinar. L'altra causa pot ser candidiasi vulvovaginal causada per fongs, acompanyada de secreció blanca en grumolls, picor a la vulva o la vagina i envermelliment.

Per altra banda tenim les vaginitis no infeccioses, com la vaginitis atrofica per la menopausa, la vaginitis al·lèrgica i la provocada per irritació per algun producte d'ús comú.

També cal destacar el paper d'alguns medicaments com antibiòtics sistèmics, corticoides o antidiabètics orals, que poden ser la causa d'aquest problema.

Cal anar al metge o a la farmàcia per saber el tractament de cada vaginitis. Però hi ha unes recomanacions higièniques que cal seguir en tots els casos: evitar l'ús de sabons perfumats, seguir una rutina d'higiene íntima adequada, utilitzar roba de cotó, practicar sexe segur, canviar amb freqüència compreses i tampons, millor si són de cotó, esterilitzar la copa menstrual i seguir una alimentació adequada.

telf:

675281368



c/Major, 50

La Poble de Montornès



ENTREVISTA A IVAN GARCÍA

Regidor de Serveis Municipals, Manteniment i Neteja Pública

“Hem endreçat el desgavell de la gestió econòmica del mandat anterior”

Ivan García Pérez va ser el número dos de la candidatura de Centrats per la Poble i forma part del govern municipal. Les seves àrees són serveis municipals, urbans i ambientals, manteniment de parcs i jardins, manteniment i gestió d'edificis municipals, manteniment d'instal·lacions esportives, neteja pública, xarxa de clavegueram i xarxa d'abastament d'aigua.

prés cada regidor vam haver d'assimilar els càrrecs i funcions. Els dos següents anys hem tingut moltes pèrdues de veïns, de poblencs i poblencques estimats. A hores d'ara encara patim malauradament defuncions a causa de la covid. Aquest últim any, tenim sobre la taula tots els projectes fruit de l'any anterior i esperem poder-los fer realitat aquests propers mesos.

Com ha estat la coordinació amb ERC en l'equip de govern?

Encara que tenim les nostres diferències ideològiques, hem fet un bon equip amb Esquerra i hem sabut treballar en ordre, ja que moltes regidories depenen les unes de les altres.

Com ha estat la implantació a la Poble del nou contracte comarcal de recollida de la brossa?

La implantació del nou contracte de la brossa beneficia a tot el municipi i entorn, ja que es realitza una recollida a la setmana de voluminosos porta a porta, i d'aquesta manera s'evita la contaminació de paratges i veïns. Demanem a la gent que demani informació sobre la recollida de voluminosos a l'ajuntament.



Ha millorat la neteja al poble aquests darrers tres anys i mig?

La neteja ha anat millorant any rere any. S'ha portat a terme un bon treball i una bona gestió perquè la brigada pugui ser un bon equip. Ha estat essencial establir sectors de treball per maximitzar el rendiment.

Aquest ha estat un estiu complicat a causa de la sequera, amb talls nocturns de subministrament d'aigua durant alguns dies. Es produiran més situacions com aquestes els propers anys?

Ha estat un estiu excepcional, ja que les precipitacions de primavera no van ser abundants, fet que va provocar estrès hídric als aqüífers. Les

“

“Aquest estiu s’ha pogut gaudir de l’interior del poliesportiu gràcies a la nova teulada, que ha fet que la calor no fos tan forta”

Queden pocs mesos per acabar el mandat municipal 2019-2023. Quin balanç en fa?

Aquests quatre anys han estat molt durs i intensos. El primer any vam haver d'endreçar el desgavell de la gestió econòmica del mandat anterior i des-



ALUMINIS GIBERT

Finestres d'alumini
Mosquiteres,
Mampares, etc.

Tel. 657 380 141

Fusteria d'Alumini Montornès S.L.
C/ Eusebi Mercader 12
43761 La Poble de Montornès
aluminisgibert@hotmail.com

LAURA LIRÓN

GESTIÓ I ASSESSORAMENT

- Assessoria empresarial: laboral, comptable i fiscal
- Tramitació administrativa davant l'Administració
- Subvencions i ajudes: empreses i particulars
- Llicències i autoritzacions
- Trànsit
- Estrangeria

Tel. 657 093 386
lauraliron@gestass.net





“

Hem fet un bon equip amb Esquerra i hem sabut treballar en ordre”

condicions hidroclimàtiques estan generant una sobreexplotació en els aqüífers i és necessari, per tant, fer política de gestió i eficiència per garantir la sostenibilitat dels recursos hídrics.

Quines actuacions han fet a les instal·lacions esportives?

Aquest estiu s'ha pogut gaudir de l'interior del poliesportiu gràcies a la nova teulada, que ha fet que la calor no fos tan forta. La diferència de temperatura entre l'interior i l'exterior del poliesportiu era de dotze graus, cosa que l'ha fet un bon punt de refugi davant l'onada de calor. Uns dels usuaris han estat la canalla que ha participat en el casal d'estiu, i han quedat així ben resguardats de la calor intensa. També es va portar a terme la millora de les instal·lacions elèctriques i l'enllume-

nat, feta amb la nova tecnologia led, de la pista d'esports, que suposa un estalvi de llum del 65%.

Com valora la situació econòmica de l'Ajuntament de la Pobla?

La bona situació econòmica que manté actualment l'Ajuntament de la Pobla de Montornès és fruit de la bona gestió portada a terme i de l'esforç de tot l'equip de govern. El nostre ajuntament és un dels pocs solvents que hi ha avui en dia.

Des de fa uns mesos està al capdavant de la formació política Valents

a la Pobla. Com serà aquesta nova etapa en la política municipal?

Valents té una nova etapa, molt potent, d'expansió per tot Catalunya, sent aquesta formació política única i exclusivament per al territori català. Tenim a Valents un equip solvent que ens dona suport. Continuarem treballant per als nostres veïns com fins ara, per fer que dia rere dia la vida sigui més fàcil. Com diu la nostra presidenta, Eva Parera, Valents a la Pobla hem vingut per governar. Com a president de la junta local de Valents i regidor de Centrals-Valents tinc la responsabilitat i obligació de fer créixer aquest municipi.

Tu imagina que nosotros lo hacemos realidad...

Césped Artificial
Parquet, tarimas, vinilos
Decoración Exterior
Toldos y Pérgolas
Poda y Jardinería
Reformas Integrales

Más de 20 años de experiencia nos avalan.

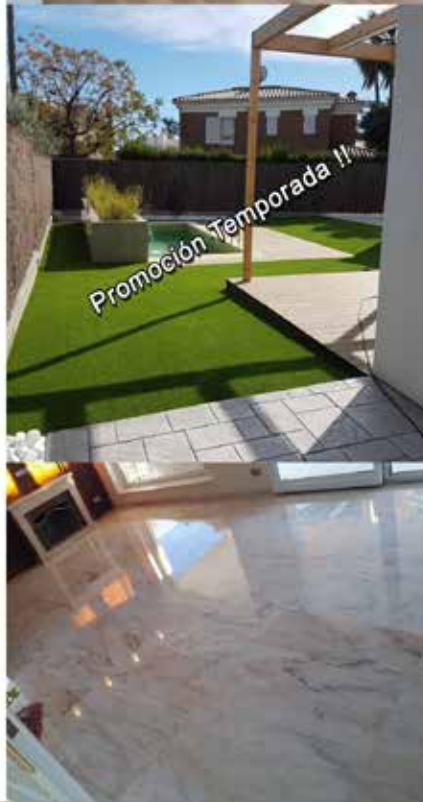


Oficina y exposición
Mercat Municipal de Creixell
"Mercadona" Local 7

625 22 46 19 - 696 89 15 50
scdecoracion.com



Pulido y Abrillantado de mármol, terrazo, granito..





Festa Major de la Poble de Montornès 2022







L'Associació del Pessebre Vivent de la Pobl de Montornès recupera la tradicional excursió a Port Aventura

Després de dos anys sense poder fer les trobades de tots els participants com a conseqüència de la pandèmia de la covid-19, el passat dia 18 de setembre l'Associació del Pessebre Vivent de la Pobl de Montornès va fer la seva excursió a Port Aventura. Hi van prendre part tots els col·laboradors que formen i desenvolupen les representacions de pessebre.

Va ser un dia de retrobada per als més de 170 components, que van poder gaudir moltíssim de tota l'oferta que ofereix el parc. El temps també va acompanyar, ja que va ser un dia sense massa sol i moderat de temperatura.



La majoria dels socis s'hi van traslladar pels seus mitjans als parc, i uns 60 ho vam fer amb autocar, que l'associació sempre posa a disposició de tots els seus col·laboradors.

Aviat l'Associació del Pessebre Vivent de la Pobl de

Montornès anunciarà les dates per als col·laboradors que vulguin participar en els preparatius per a la propera campanya 2022-2023.

Ja estan definits els dies i horaris de representació del Pessebre Vivent de la Pobl de Montornès per a aquesta

campanya 2022-2023.

18, 25 i 26 de desembre

Horari: 18.15 – 18.55 – 19.25 – 20.15

1, 6 i 8 de gener

Horari: 18.30 – 19.10 – 19.50 – 20.30

Enderrocament de la casa del número 4 del carrer del Vent



El passat 4 d'octubre van començar els treballs d'enderrocament de la casa ubicada al carrer del Vent, número 4. L'any 2021, l'Ajuntament de la Pobl de Montornès va signar la compra de l'habitatge i un cop fet el projecte i l'adjudicació es va procedir a la retirada del fibrociment i l'enderrocament de l'edifici.



Instal·lacions elèctriques
Fontaneria · Aire condicionat
Calefacció · Antenes TV
Porters automàtics
Instal·lacions piscines
Reg aspersió jardí
Energia solar

C/ CLOSA NOVA, 53 · La Pobl de Montornès
Tel. 607 253 296 · natxo.instal@hotmail.com



C/ Rosalí Rovira, 5 · Torredembarra · Tel. i Fax: 977 6444 601
info@rovirafusters.es · www.rovirafusters.es



Com era
l'activitat
comercial,
industrial
i social fa
cent anys a
la Pobla?

El nostre veí Raül Fortuny i Solé ens ha fet arribar aquest document de l'any 1924. Ens permet comprovar quina era l'activitat comercial, industrial i social que hi havia a la Pobla de Montornès fa gairebé un segle.

ANUARIO GENERAL DE ESPAÑA ~ 1924 ~

Pobla de Montornès L. con Ayunt. de 949 hab. de H. y 931 de D. a 13 Km. de Vendrell y 13 de la Capital. Produce trigo, vino, aceite, algarrobas y legumbres. Carr. que empalma con la de Tarragona a Barcelona. Fiestas el 8 y 9 Septiembre y 14 Octubre. — (M. Z. A.) — 177

Alcalde. — D. Pedro Recasens Casas.
Secretario. — D. Enrique Arnavat.
Jefe municipal. Don Juan Mercadé Olivé.

Fiscal. — D. Tomás Recasens Coch.
Secretario. — D. Enrique Arnavat.
Regente. — D. Ramón Bonet Alsina.
Correos. — **Cartero.** D. Cipriano Muñoz.
Somaten. — **Cabo.** Don José Recasens Pedrol.

Abacerías
Boada (Trinidad)
Miracle (Isidro).
Ponsa (Jaime).
Sociedad Cooperativa.
Solé (Pedro)
Vallverdú (Pedro)
Aceite (Prensas de)
Brunet (José).
Mercadé (Juan)
Sociedad Protectora Agrícola.

Albañiles (Mtro.)
Fontana (Salvador)
Fortuny (José)

Algarrobas
(Comerciantes en)
Borrás Coll (Juan).
Gibert (Pedro).
Mercadé (Juan)
Mercadé M. (Pablo).
Miracle (José).
Porta (Pablo).

Alpargaterías
Gibert (Pedro).
Miracle (Isidro).

Alumbrado públ.
Por electricidad.

Aserrar maderas
(Fáb.)

Fontana (Juan)

Barberías

Boada (Jose)

Gibert (Juan)

Giralt (Juan).

Vila (Domingo).

Vila (José)

Cabrerías

Figuerola (Pedro)

Jansá (Pedro)
Mercadé (Juan)
Miracle (Pedro)
Porta (José)
Porta (Pablo)
Vila (Pablo)

Cafés

Agustinet. — Pedro Güell.

Sociedad Protectora Agrícola (De la)

Calados

(Confecciones de)

Fontana (Carmen).

Carpintería

Fontana (Juan)

Colegio

PARA NIÑAS

Hermanas Terciarias del Carmen.

Comadronas

Riambau (María).

Riambau (Rosalia).

Com. religiosa

Hermanas Terciarias del Carmen. — **Superiora.** Sor Saturnina Larroz.

Cuberos toneleros

Galofré (Pedro)

Esc. nacionales

PARA NIÑAS

Cardó (Mariana)

PARA NIÑOS

Alvarez (Francisco)

Estanco

Güell (Pedro)

Ferrocarril

Jefe de estación. —

Julian Ossó Ginesta

Ganaderos

Figuerola (Pedro)

Llansa (Pedro).

Pastora (V.ª de Juan de la).

Porta (José).

Porta (Pablo).

Vila (Pablo).

Guarnicionero

Borrás (Ramón).

Herrerías

Canals (José).

Ollé (Pablo)

Lonas y lonetas

(Fábricas)

Ivern (Juan).

Recasens (Lorenzo)

PARA ALPARGATAS

Recasens (Lorenzo).

Médico

Botifoll (José)

Panaderías

Fortuny (Pedro)

Marqués (Ramón).

Olivé (Antonio)

Orpinell (Narciso)

Pescado fresco

(Comtes. en)

Balagué (Filomena).

Nin (Teresa)

Pintores

Segú (Agustín)

Pollería y caza

Nin (María).

Nin (Teresa)

Propietarios (Pala.)

Guardia (Juan)

Palau (Pedro)

Plana (Luis)

Recasens (José).

Recasens (Lorenzo)

Sociedades

Protectora Agrícola.

Sdad. Cooperativa.

Tejidos (Comercios)

Recasens (Pedro)

Tejidos (Fábricas)

DE ALGODÓN LINO Y

CÁSAMO

Ivern Orpinell (Juan).

Recasens (Lorenzo)

Toldos (Fábrica)

Recasens (Lorenzo)

Veterinario

Canals (Emilio).

Vinos (Comtes. en)

Galofré (José)

Galofré (Pedro)

Sagala (Felipe)

Vinos (Cosecheros)

Borrás Coll (Juan).

Gibert (Pedro).

Guardia (Juan).

Mercadé (Juan)

Plana (Luis)

Recasens (José).

Recasens (Lorenzo)

Rovira (Enrique)

Zapatería

Miracle (Pedro).

AGREGADOS

RUBIALS. — C. de 31 h.

de H. v 30 de D.

BAR JOVENTUT

Av. Catalunya, 9 • La Pobla de Montornès • Telèfon 601 164 127

BARBACOA • TAPES • PLATS COMBINATS
ENTREPANS • ESMORZARS DE FORQUILLA



**ESTANC LA POBLA DE
MONTORNÈS**

Pg. de l'Estació 86-88 • 977 648 554

estanclapobla@hotmail.com



Enric Pinet es jubila després de gairebé tres dècades treballant a l'Ajuntament

L'Enric el coneixereu com a conserge de l'Escola Els Ametllers. Ho ha estat els darrers 14 anys, però abans ja havia fet durant 15 anys la tasca de sotsagutzil municipal primer i agutzil després. Gairebé tres dècades com a treballador municipal. I el passat 30 de setembre es va jubilar després d'haver complert els 65 anys dos dies abans.

Va ser l'any 1993 quan l'Enric Pinet Virgili es va assabentar que a l'Ajuntament de la Pobla de Montornès buscaven un sotsagutzil i, com en la feina on estava no hi havia bones perspectives, es va presentar a la plaça i la va guanyar. Com a sotsagutzil es va incorporar a un equip de quatre persones que feien tasques molt diverses, des d'escombrar a arrencar herbes i podar o muntar les festes locals. Quan l'agutzil es va jubilar va ocupar el seu lloc.

Fa catorze anys es va construir el nou edifici de l'Escola Els Ametllers i es va fer necessari la figura d'un conserge, i li van proposar a



“

Ha estat conserge de l'escola els darrers 14 anys i abans havia fet les tasques de sotsagutzil i agutzil

l'Enric que s'incorporés en aquest lloc de treball. Reconeix que primer no li feia molta gràcia el canvi perquè la feina que feia fins llavors li feia molt el pes, però a mesura que van passar els dies com a conserge li va agradar. “Faig de tot. Fotocòpies, plastificar, arreglar qualsevol cosa si no és molt important i no cal avisar l'empresa de manteniment”, explica.

I què fa ara que s'ha jubilat? Doncs ha recuperat la seva feina anterior d'ebenista, però aquest cop com a hobby. També ajuda el seu cunyat, que fa de pagès. El que té clar l'Enric és que en aquesta nova etapa de la seva vida no s'avorrirà.

Cargolada dels Amics de Montornès

Els Amics de Montornès van organitzar el passat 23 de juliol una cargolada. Desenes de poblencs i poblencs van degustar aquesta menja típica de casa nostra.





Recuperem la Festa del Castell i Flor de l'Ametller

Aquest mes d'agost hem recuperat la celebració de la Festa del Castell i Flor de l'Ametller, després de molts anys sense celebrar-se. Del 26 al 28 d'agost es van succeir les havaneres, festa infantil, line dance, concert i ball amb el Trio Supernova, concurs de truites, quina, inflables, sevillanes i ball amb vídeos musicals.



ANUNCIA'T A
La pigota

La pigota
LA POBLA DE MONTORNÈS

La Poblà planta cara a la Covid-19

Tel. 649 061 984

Artisans des del 1920
Pa i cagues cuites amb forn de llenya

forn Virgili

Visita'ns a Facebook
C/ Major, 48
La Poblà de Montornès
Tel. 977 64 81 62
Mòbil 649 274 657

FORMATGERIA LA POBLA DE MONTORNÈS

FORMATGE FRESC MATÓ
IOGURT NATURAL, DE LLIMONA, DE MADUIXA i DESNATAT
FLAM DE VAINILLA i DE MATÓ
C/ Major, 39 La Poblà de Montornès
Tel. 977 648 214 / 629 792 697

Carnisseria i Cansaladeria M'DOLORS

Experiència i tradició des del 1882

Carrer Indústria, 1
43761 LA POBLA DE MONTORNÈS (Tgn)
Tel. 977 648 186
www.carnsdolors.com
carnsdolors@gmail.com



Tots el grups polítics representats al ple de l'Ajuntament de la Pobl de Montornès tenen un espai reservat en aquesta secció, del qual poden fer ús o no.



No fan falta llistes de noms, fan falta equips

En l'actualitat tot va molt de pressa, tot canvia una gran velocitat, com els oficis, però sempre ens hi anem adaptant. Els Ajuntaments no en són una excepció i la forma de gestionar-los no té res a veure amb el passat.

Aviat començarem a conèixer caps de llista dels partits i la resta de noms que els acompanyaran, però aquí també ens hi hem d'adaptar. Als Ajuntaments hi ha una exigència molt gran, molta responsabilitat i molta feina, i per això, ja no fan falta llistes de noms, fan falta equips.

Equips amb professionals que vulguin dedicar una part de la seva jornada laboral a millorar el nostre poble, que vulguin dedicar temps de la seva vida a la Pobl, professionals que, encara que combinin la seva feina amb l'ajuntament, es dediquin amb cos i ànima a les seves taxes com a regidors.

SECCIÓ LOCAL D'ESQUERRA
REPUBLICANA DE CATALUNYA
DE LA POBLA DE MONTORNÈS



Este año, como en otras ocasiones, hemos tenido escasez de agua. Según el artículo del pasado número de *La Pigota*, con 10 días de corte de agua en horario de 12 de la noche a 6 de la mañana se recuperó el 55%, con el que, junto al 28% que había, hemos vuelto al 83% de la capacidad que tenía el depósito. Pero no nos engañemos, el depósito no llegó a ese límite solo con los cortes, se tiene que llenar con varios camiones cisterna, agua que pagamos todos. Cuidemos más nuestros recursos naturales.

Nos han puesto dos maravillosos aparatos de velocidad en la curva del cementerio, pero es un gasto inútil: ¿nadie pensó que era muy fácil de boicotear? Y aquí parece que nadie quiere que los demás vean que corremos mucho. Hablemos de las subvenciones a las asociaciones. Está muy bien que se ayude a las asociaciones, pero están mal repartidas, hay alguna asociación que no aporta nada al servicio de la comunidad y otras que, aun aportando mucho, tienen una subvención muy baja.

PEDRO
MAESTRE
Regidor de
Podem Veïnes



Un saludo, poblenses. Ya pasado el verano y en la recta final hacia las próximas elecciones en mayo, se tienen que hacer los preparativos para formar listas poco a poco. Apoyaré al grupo de Valents, un centro derecha que no tenemos en Cataluña. Es un partido catalán formado en Cataluña, de los que nos sentimos españoles y también defendemos la diversidad lingüística. A más idiomas, más ricos somos —tenemos la lengua materna, el catalán, y el español o castellano, como mejor se mire—. Se defiende el bilingüismo, que ya lo tenemos. No entiendo tanta guerra por imponer en sí una sola lengua. ¿Entonces acabaremos estudiando el castellano como una lengua extranjera? Si ya la tenemos, que se hará dentro de 40 o 50 años, si no hay castellano, en cuanto crucemos la frontera por ejemplo de Aragón, ya como extranjeros en nuestra propia patria. Comencemos a luchar por los problemas que tenemos y lo que nos viene. No dejéis que creen un odio entre nosotros mismos. Lo que tenemos que hacer es unirnos, como españoles que somos. Por eso os pido que apoyéis a Valents, que se presentará en casi toda Cataluña en las municipales.

Un saludo y sigamos haciendo país.

FÉLIX
LILLO
Regidor
no adscrit





22.10.22



1^{ra} **fira**
del vi
La
Pobla
DE MONTORNÈS

12.00h - 15.00h
17.00h - 22.00h

Coorganitza:

Sardà
Vins i caves

Col·labora:

forn  Virgili



Manel Bonanad

Tot en aquest vida té un principi i un final. I amics, ja hem arribat al final del nostre viatge pel terme de la Pobla, a través dels seus boscos, muntanyes, masies, construccions de pedra seca, l'ermita i el castell, de la seva història, de diversos llocs singulars, camps de conreu... Espero que el viatge us hagi valgut la pena tant com a mi, i que hàgiu gaudit i après moltes coses del terme, tant com jo mateix!

La història de la secció "Caminem per la Pobla" de la revista municipal *La Pigota* que us ha acompanyat durant els últims vuit anys va començar a mitjans de 2014, quan el seu director, el Jordi Salvat, em va proposar la idea de crear-la. El fet que pensés en mi per escriure a *La Pigota* em va fer sentir molt bé, ja que des de ben petit m'agrada escriure i vet aquí que se'm presentava una ocasió d'or per poder fer realitat un somni d'infància (cada persona té el seu somni, per petit que sigui): escriure en una revista, un diari, en algun lloc seriós i rigorós on es publiqués algun escrit meu i arribés als lectors. Tenia un altre somni, però. Aquest més ambiciós: escriure un llibre!

Seguint en aquesta línia, ja us podeu imaginar la pujada de dopamina, serotonina, i tots els *-ina* que us pugueu arribar a imaginar (tots ells neurotransmissors que s'alliberen al nostre cervell, i tots ells positius, en aquest cas) quan el mateix Jordi Salvat em va proposar reunir en un llibre una selecció dels itineraris que he anat escrivint durant tots aquests anys. El meu segon somni es feia realitat. El vam titular *Caminant per la Pobla de Montornès. 15 rutes de senderisme al cor del Baix*

Gaià. En aquesta aventura del llibre ens va donar un cop de mà el fotògraf Ricard de Aróstegui Bardagí. Gràcies també a la implicació de l'Ajuntament de la Pobla de Montornès, amb el seu alcalde al capdavant, el Francesc Larios, el llibre es va poder publicar i editar el mes d'abril de l'any passat. Es va presentar en societat just el dia abans de Sant Jordi i va tenir molt bona acollida.

Bé, al final han estat 29 itineraris! En un terme municipal de 12,29 km², que representa un 9,24% de la superfície del Baix Gaià i un 3,8% del total de la comarca del Tarragonès, no està gens malament. Us he de confessar que quan vaig començar aquesta fantàstica aventura no tenia ni idea que en sortirien tants. Un municipi com la Pobla? Si arriben als quinze ja seran molts!, vaig pensar. Doncs ni de bon tros. Fixeu-vos si estava equivocacat. El terme de la Pobla dona per molt!

El nostre terme és perfecte per descobrir-lo caminant, ja que no hi ha gaire desnivell i els camins, senders i corriols que hi ha no presenten gaire dificultats. Les alçades més grans se situen al nord, nord-est i nord-oest, que és on es localitzen les muntanyes més importants. Cap d'elles supera els 300 metres d'altura, excepte, com ja sabeu, el pic de la Mola, que arriba als 317,55 metres.

Fixeu-vos que he dit "caminant". També es pot recórrer en bicicleta de muntanya, almenys en la seva major part. Però per no perdre's cap detall del paisatge és millor caminar, ja que es porta una marxa molt més lenta i es poden observar millor els diferents ambients que ens podem anar trobant pel camí. A més, hi ha un aspecte de caminar que, personalment, el trobo molt interessant, i és que

8 anys de passejades pel terme

Per a vosaltres, totes les persones que heu seguit les meves passejades



pots anar seguint qualsevol camí, i de sobte et pares, mires al teu voltant, veus el pic d'una muntanya i decideixes pujar-hi, pel mig del bosc entre arbustos diversos i pins, entre roques de diverses mides i tipus. Quan arribes a dalt fas una parada, t'asseus tranquil·lament i contemples el paisatge. Això mateix he fet jo unes quantes vegades a la serra de l'Hivern, al nord-oest del terme. És evident que aquesta petita "aventura" no la pots fer en bicicleta. I és que el fet de caminar et permet moltes vegades improvisar i ficar-te per llocs complicats.

Us he de dir que quan estic allà dalt em sento lliure, molt lliure, més que a cap altre lloc. William Hazlitt (1778-1830), escriptor i crític literari anglès, va deixar escrit: "L'ànima d'una excursió és la llibertat, la completa llibertat per pensar i sentir". Hi estic completament d'acord: deixar volar la ment. No us

sentiu d'aquesta manera, vosaltres? Venint al cas, i relacionat amb l'anterior, hi ha un pintor, un dels meus favorits, que es deia Caspar David Friedrich (1774-1840) i que pertanyia a un moviment pictòric denominat Romanticisme alemany, de la primera meitat del segle XIX; pintava sobretot paisatges, però en alguns d'aquests paisatges també hi afegia persones. El pintor volia representar la magnificència de la natura sobre l'ésser humà. Hi ha una pintura en concret que porta per títol *Caminant contemplant un mar de núvols*, en la qual es veu un home (probablement el mateix pintor) a dalt d'un pic d'una muntanya observant la natura als seus peus. L'home està pintat d'esquena a l'espectador. Doncs us he de dir que així se sent el que us escric quan contempla la natura.

Tres objectius em vaig proposar quan vaig començar a



me de la Pobla de Montornès

s pel terme de la Pobla; per a vosaltres, amants de les caminades



escriure en aquesta secció de *La Pigota*. El primer, evidentment, donar a conèixer el territori que ocupa el terme municipal de la Pobla a tothom des de diversos punts de vista (natura, història, patrimoni arquitectònic, paisatge i patrimoni agrícola, etc.); el segon, que els escrits fossin el més didàctics possible. En aquest punt no es tractava només de fer una simple descripció de l'itinerari, sinó d'explicar de la forma més rigorosa possible, però alhora senzilla, tot allò que anàveu observant. No va ser una tasca fàcil, perquè penseu que els escrits van dirigits a un grup de gent molt heterogeni, molt diferent pel que fa al nivell cultural, al

nivell d'estudis i als gustos; per posar-ne un exemple, les vegades que he parlat sobre la litologia de la Pobla, és a dir, sobre els tipus de roques i formacions rocoses que hi trobem, potser el lector no en té ni idea i les meves explicacions li serveixen per aprendre i comprendre el paisatge muntanyenc que tenim; però també s'ha pogut donar el cas que el possible lector fos catedràtic de geologia a la universitat. Com bé us podeu imaginar, el rigor havia de ser cabdal en el segon cas, i les explicacions havien de ser senzilles però també rigoroses en el primer. És com si expliques matemàtiques a un grup d'adolescents d'una classe: alguns ho entendran a la

primera, a d'altres els costarà més, i d'altres, pobres, no s'assabentaran de res. El professor haurà de fer mans i mànigues per poder portar la classe a un bon destí.

I, per últim, el tercer objectiu que em vaig proposar: la salut. Tothom coneix els beneficis que comporta l'activitat física per a la salut. Caminar és molt recomanable, no només des del punt de vista físic, també des del mental. El nostre cos es beneficia de les bondats de l'exercici físic a nivell cardiovascular i musculoesquelètic, o immunològic. Però sabeu que també el sistema nerviós i el cervell n'obtenen un gran benefici (el cervell forma part del sistema nerviós)? Només us dono unes dades científiques perquè tingueu una idea del que us acabo de dir (no vull escalfar-vos gaire el cap amb aspectes de neurociència, tranquils que seré breu): fixeuvos, quan fem exercici físic (i aquest ens motiva, aspecte crucial), que es generen, entre altres substàncies com ara les endorfines, uns opiacis naturals que ens fan sentir plaer, tranquil·litat, i que actuen com a analgèsics naturals (vaja, que actuen contra el dolor ni més ni menys), o la serotonina, cabdal per millorar els estats d'estrès, ansietat i depressió. També es produeix una substància que es diu irisina. I què fa la irisina? Doncs activa un gen particular que es diu BDNF (factor neurotròfic derivat del cervell). El BDNF afavoreix, resumint-ho molt, el bon funcionament de les neurones, de les connexions entre elles, la plasticitat neuronal

(les neurones són les cèl·lules nervioses del cervell) i la flexibilitat cognitiva. És a dir, i perquè ens entenguem, afavoreix l'aprenentatge i retarda l'aparició de malalties neurodegeneratives com ara l'Alzheimer. Així que ja sabeu, tothom que pugui que es posi a caminar!

Espero haver complert amb els tres objectius fixats: donar a conèixer el terme, que hàgiu après coses noves, i que hàgiu fet salut caminant. Si ho he aconseguit, me n'alegro; si no he arribat a complir els meus objectius, demano humilment disculpes.

Si em permeteu, no vull deixar de recordar una persona que em va acompanyar en alguns del itineraris que he escrit al llarg d'aquests vuit anys. Ella estimava la natura, però també la cultura en les seves diverses manifestacions. A més, era una bona pintora (precisament em va fer una còpia de la pintura de la qual us he parlat anteriorment, i la tinc penjada a la paret de la meua modesta biblioteca). Aquesta persona era la meua estimada i enyorada mare. Algun dia ens retrobarem allà, sobre un mar de núvols com va pintar Friedrich, al cel.

Moltes gràcies per haver-me seguit tots aquests anys i fins a la propera, perquè aquest escrit no és un adeu; és un fins aviat, perquè és possible que torni a donar-vos la tabarra amb una altra nova secció a *La Pigota*. El temps ho dirà!

PEIXATERIA



Passeig de l'Estació

(al costat de "la Caixa")

La Pobla

977 647 044

**Pinturas
Santiago Gordillo Merchan**

C/ Closa Nova, 8
43761 La Pobla de Montornès
pinturas-sgm@hotmail.es

**estucats · venecians
lacats · pintures
vernissos**

Tel. 977 648 159
Fax. 977 648 159
Mòbil. 661 265 372





Arranca una nueva temporada para el Club Futbol Sala La Pobla de Montornès

El pasado mes de septiembre empezó para los equipos federados del Club Futbol Sala La Pobla de Montornès la pretemporada, donde se han ido formando los equipos para hacer frente a la nueva temporada 2022-23. Este año, el club contará con tres equipos federados: el Infantil, dirigido por Iván Torrent e Ivan Torrent Sayago; el equipo juvenil, entrenado por David Berber y Joaquín Fontecha; y el equipo sénior, dirigido un año más por Antonio Gallo y con la ayuda esta temporada de Juanma Olmedo.

Por otro lado, cuatro equipos de AFA que han iniciado sus entrenamientos ahora en el mes de octubre: el equipo mini, llevado por Adriell Pozuelo y Hugo Torres; el equipo prebenjamín, dirigido por Arnau Parés y Alex Vares; el equipo benjamín, entrenado por José Manuel Doncel y Manuel Melgar; y por último el equipo alevín, dirigido por Joaquín Fontecha y Antonio Ortiz. Tanto el benjamín como el alevín competirán en la liga del Consell del Tarragonès.



El pasado 1 de octubre los equipos federados comenzaron sus respectivas ligas. El equipo infantil consiguió sus primeros tres puntos tras ganar al CFS Reus, era su primer partido en la nueva categoría de Primera División tras haber conseguido el ascenso la pasada temporada. El juvenil cayó contra el Morell CFS, en un partido malo donde se vieron los fallos que el equipo debe mejorar en los próximos entrenamientos.

Por su parte el equipo sénior se enfrentó a Els Pallaresos es Mou, y se trajo un punto para casa tras un partido difícil, no por los propios jugadores de ambos equipos, sino por la dificultad de jugar en un campo contrario donde las gradas se dedican a faltar al respeto tanto al equipo contrario como al árbitro, hechos que ensucian nuestro deporte y el buen juego de cualquier equipo.

“Esta temporada se presenta con novedades para el Club que iremos informando durante la temporada, deseando que esta temporada que iniciamos sea buena para todos los que formamos el Club; la Junta trabajará para ello. Dar las gracias a las familias que una vez más han confiado en nosotros, a las nuevas familias que han apostado por nosotros, al AFA Els Ametllers por tenernos en cuenta siempre para poder realizar la extraescolar, a los entrenadores que continúan, y a los nuevos entrenadores que han confiado en nuestro Club para formarse en él. Esperamos verlos en el polideportivo para disfrutar de una gran FUTSAL!!! Seguir nuestras redes sociales, donde informamos de todo lo relacionado con el Club”, afirman desde la directiva de la entidad.

Gran temporada de Gerard Bailo lluitant pel Campionat del Món de dirt track

El pilot de dirt track de la Pobla de Montornès Gerard Bailo està completant una gran temporada, lluitant fins a la darrera prova pel primer lloc del Campionat del Món de l'especialitat. En el tancament d'aquesta edició, Bailo estava a només quatre punts del líder del Mundial, l'italià Matteo Bonzinelli. Precisament, la darrera prova del campionat es disputava a Itàlia. En les proves anteriors, el poblenc havia sumat tres se-



Gerard Bailo, a l'esquerra, en el podi d'Hongria. / SZABŐ SZILVIA

gons llocs (Alemanya, França i Hongria) i un sisè lloc en la tercera, a la República Txeca.

A més, aquest estiu Bailo va pujar a dalt de tot del podi al Campionat Català de dirt track, a la localitat lleidatana de l'Albi. El novembre podria participar en dues noves proves de la competició, tot i que està pendent de concretar la participació en un campionat a Àustria, que llavors li impediria quedar-se a Catalunya.



El Club Petanca La Pobla de Montornès segueix amb els compromisos internacionals

El passats dies 23, 24 i 25 de setembre el Club Petanca La Pobla de Montornès es va desplaçar a Bourg-Saint-An-

déol (França) per participar en el Torneig Internacional que s'organitzava en aquesta ciutat, en què van parti-

cipar 400 tripletes d'equips de Portugal, Espanya i altres països. Les tripletes del club poblenc que hi van compe-

tir són: Juan Carlos Mostajo, Vicente Pérez i Jesús Castro, en un equip, i Juan Sánchez, Juan Botella i Albert Gatell en l'altre



Viatjant cap a Bourg-Saint-Andéol.

INTERNACIONAL DE LA POBLA DE MONTORNÈS

Els passats 12, 13 i 14 d'agost el Club Petanca La Pobla de Montornès va organitzar l'Open Internacional 2022, en què van participar 40 equips sèniors, 24

equips femenins i 16 equips juvenils.

En aquest open hi van participar equips d'Agde, Andrézieux i Bourg i un equip d'Obut, i també conjunts de Barcelona, Girona, Lleida i el País Valencià.

Col·laboradors Open 2022.



EL SOLIDARI AL NOSTRE POBLE

Aquest any, l'equip organitzador del Solidari va escollir el club poblenc per a la dotzena edició d'aquest esdeveniment a la província de Tarragona. Va ser el 17 de setembre i hi van participar 40 tripletes. També hi va actuar d'un mag, havaneres i la presència especial de la cantant Lydia Ruiz, que va interpretar di-

verses cançons. També hi va haver una cursa per a nens, que va tenir un gran èxit. Hi van assistir diverses personalitats de l'àmbit esportiu de Catalunya, a més de l'alcalde de la Pobla de Montornès, Francesc Larios. Des del club donen les gràcies a tots els col·laboradors que hi van participar desinteressadament i a l'Ajuntament, perquè sense ells no ho podrien haver fet.



Taxi GENÉ

Tel. 977 64 81 61 · Mòbil 607 255 360

TORREDEMBARRA - LA POBLA DE MONTORNÈS

PERRUQUERIA M^a PILAR
PERRUQUERIA UNISEX

TEL. 977 64 83 95
Passeig de l'estació 62, 64
LA POBLA DE MONTORNÈS (Tgn)



El teu **centre de jardineria**
a 5 minuts



www.grupjarasa.cat

Visita'ns

donem vida a casa teva!

Antiga carretera N-340 Km 1.173 - 43893 Altafulla
Telèfon/Whatsapp: 977 65 25 47